



## Evento de habilidades MG5026 – Triatlón 2



### Introducción

Un triatlón es una carrera multideportiva de resistencia que consiste en nadar, andar en bicicleta y correr en varias distancias. Los triatletas compiten por el tiempo de finalización general más rápido, compitiendo cada segmento secuencialmente con el tiempo de transición entre las disciplinas.

### Objetivo

Nuestro relevo de triatlón será modificado y requerirá que los participantes monten en bicicleta, corran y naden.

### Participantes

6 Guías Mayores (3 hombres, 3 mujeres). 2 Guías Mayores, hombres y mujeres, participarán juntos en cada relevo.

### Material

- Traiga su propia bicicleta y su casco. Debes tener casco para participar.
- Recomendamos utilizar una bicicleta de montaña. No se permitirán bicicletas eléctricas.
- Traiga su chaleco salvavidas o use uno de LWR. Debe tener un chaleco salvavidas para participar.

### Ubicación del evento

Reúnete en la línea de salida junto al estanque, busca la bandera de plumas #4

### Procedimiento

Varios equipos competirán al mismo tiempo. Se dará una hora de inicio a cada equipo.

1. Llegue al evento a tiempo.
1. **Primera etapa** - 2 Guías Mayores (hombres y mujeres) montarán la bicicleta hasta el siguiente punto donde etiquetarán a los últimos 2 Guías Mayores. Siga la carretera y use el sendero que se usó en “The Ultimate Master Gide Race” regrese por la carretera hasta el principio para etiquetar a sus compañeros de equipo.
2. **Segunda etapa** - 2 guías Mayores (hombres y mujeres) correrán la ruta que va alrededor de las Cabañas para ir al estanque para etiquetar a sus compañeros de equipo.
3. **Tercera etapa** - 2 guías Mayores (hombres y mujeres) nadarán hasta el otro lado del estanque, rodearán la boya y regresarán para etiquetar a sus compañeros de equipo que corrieron. Ellos correrán hasta la meta. Los participantes deben saber nadar y usar chaleco salvavidas.
2. El tiempo para natación, ciclismo y carrera se agregará al tiempo total.



## Evaluación y puntuación

Número máximo de puntos 200

Menos de 20 minutos 200

Cada minuto después -2 puntos

## Mapa

